



บันทึกข้อความ

สำนักงานก่อสร้างชลประทานขนาดกลางที่ ๓
รับ/ส่งที่ ๑๖๑
วันที่ ๓๑.๑.๒๕๕๘
เวลา.....

ส่วนราชการ กองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลาง ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๒๖๖๗ ๐๙๐๔
 ที่ฝึกพท ๗๕๑ /๒๕๕๘ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๕๘


เรื่อง ขอเชิญชวนออกกำลังกายในระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๐๐ น.

เรียน ผสภ. ๑ - ๑๖ ผวศ.พท. ผตบ.พท. และ ผบท.พท.

เพื่อเป็นการผ่อนคลายในการทำงาน และเป็นกิจกรรมเสริมสร้างความผาสุก ของเจ้าหน้าที่
 กองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลาง จึงขอเชิญชวนเจ้าหน้าที่สังกัดกองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลางทุกท่าน ออกกำลัง
 กายทุกวัน ระหว่างเวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๐๐ น. ณ สถานที่ที่เห็นสมควรของแต่ละหน่วย โดยเริ่ม
 ตั้งแต่วันอังคารที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๘ เป็นต้นไป โดยมีทำออกกำลังกายและเพลงประกอบตาม DVD ที่แนบมา
 พร้อมนี้ หรือดาวน์โหลดได้ที่หน้า Website กองพัฒนาแหล่งน้ำขนาดกลาง

อนึ่ง ในวันอังคารที่ ๑ กันยายน ๒๕๕๘ ขอความร่วมมือผู้อำนวยการส่วน หัวหน้าฝ่าย
 และเจ้าหน้าที่ส่วนกลางทุกท่าน ออกกำลังกายในเวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๐๐ น. ที่บริเวณหน้าห้องที่
 ทำงานโดยพร้อมเพรียงกัน สำหรับในวันต่อไปขอให้ออกกำลังกายในสถานที่ทำงานของแต่ละห้องตามความ
 เหมาะสม

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือ

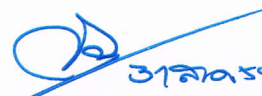

 (นายประพิศ จันทร์มา)
 ผอ.พท.

เรียน ผสภ. ๓
 -เพื่อโปรดทราบ
 -๐:๒๖๖๖๑๒๐ มีบันทึกแจ้ง


 (นางสุกฤตต์ หาญทวิชัย)
 บท.๓ พท.

-จกบ

-ขอเรียน ผสภ.๑ ผสภ.๒ ผสภ.๓


 (นายสัญญา สุวีรรณ)
 วศ.๓ พท. รักษาการในตำแหน่ง
 ผสภ.๓